

MORGANE SKIN EXPERT

Amma assis en entreprise et événementiel

❖ LE MASSAGE

D'origine Japonais, le Amma assis se pratique sur une personne habillée en position assise à l'aide d'une chaise ergonomique spécifique.

C'est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages qui procurent à la fois détente et dynamisation corporelle.

Dos, nuque, tête, bras et mains sont travaillés afin de dénouer toutes les zones de tensions pour retrouver bien-être et légèreté.

L'objectif est de soulager les tensions musculaires, diminuer le stress et améliorer la posture grâce à l'assouplissement des articulations.

Pas de confusion, le Amma assis est un massage non médical, ni paramédical et ni d'ordre sexuel.

❖ L'ANIMATION

D'une extrême simplicité à mettre en place, le Amma assis s'adapte parfaitement aux formats événementiels.

Une séance peut durer de 5 à 30 min et nécessite peu d'espace, ce qui en fait l'outil idéal pour développer le bien-être en entreprise.

Pour tous types d'évènements, contactez-moi pour obtenir plus d'informations et/ou votre devis personnalisé.

Praticienne diplômée en Amma assis

Formée à la méthode David Palmer

Xavier Court Formation

Diplôme reconnu par l'Etat - Titre RNCP niveau 5

